

Trygge og desentraliserte psykiske helsetjenester i Troms

Styret i Helse Nord har vedtatt at døgnpostene ved distriktpspsykiatriske sentre (DPS) i Troms skal avvikles innen 2028. Dette har skapt stor uro i mange lokalsamfunn.

Kristelig Folkeparti i Troms mener at utviklingen av psykiske helsetjenester må ta utgangspunkt i pasientenes behov for **trygghet, nærhet og helhetlige tjenester**.

For mange mennesker med psykiske lidelser er nærhet til behandling avgjørende. Når hjelpen gis nær der mennesker bor, styrkes også muligheten for å involvere familie og pårørende, og for å gi behandling i trygge omgivelser.

Samtidig står samfunnet overfor økende utfordringer innen psykisk helse og rus. Selvmordstallene er høye i Nord-Norge, og mange unge opplever psykiske helseutfordringer. Vold i nære relasjoner, rusproblemer og psykisk uhelse krever et sterkere og mer tilgjengelig hjelpeapparat.

Kristelig Folkeparti i Troms mener derfor at utviklingen av tjenestene må bygge på følgende prinsipper:

- Psykiske helsetjenester skal være tilgjengelige og desentraliserte, slik at mennesker får hjelp nær der de bor når det er faglig forsvarlig.
- Kommunene må styrkes faglig og økonomisk for å kunne ta et større ansvar for forebygging, behandling og oppfølging.
- Samhandlingen mellom kommuner og spesialisthelsetjenesten må videreutvikles gjennom ambulante team, fleksible behandlingstilbud og nye samarbeid- og tjenestemodeller.
- Samtidig må akuttpsykiatrien og de mest spesialiserte behandlingstilbudene styrkes, slik at mennesker i alvorlige kriser får rask og kompetent hjelp.
- Spesialistkompetanse innen psykisk helse og rus må også være tilgjengelig i distriktene, både av hensyn til pasientene, beredskap og fagmiljø.

Kristelig Folkeparti i Troms vil arbeide for en utvikling av psykiske helsetjenester som kombinerer sterke lokale tilbud med robust spesialistkompetanse, slik at alle mennesker i Troms får tilgang til trygge og helhetlige tjenester.